

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	190	Омлет натуральный	100	Каша из хлопьев овсяных	180	Какао с молоком	180	Каша пшеничная молочная вязкая	180
Какао на концентрированном молоке	180	Молоко кипяченое	180	"Геркулес" жидкая		Каша манная молочная жидкая	180	Кофейный напиток с молоком	180
бутерброд с маслом	45	бутерброд с маслом, сыром	55	Кофейный напиток с молоком	180	бутерброд с маслом	40	бутерброд с маслом	45
				бутерброд с джемом	40/20				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
сок фруктовый в промышленной упаковке	100	Компот из свежих фруктов	180	сок фруктовый в промышленной упаковке	100	лимонный напиток	100	сок фруктовый в промышленной упаковке	100
печенье	30			печенье	30	печенье	30		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Напиток из плодов шиповника	180	Компот из сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180	Компот из сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180
салат из консервированного горошка	60	Огурец свежий порционный	60	Салат витаминный	60	салат из моркови	60	Салат из свеклы отварной	60
Суп картофельный перловый	200	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	200	Суп картофельный с зеленым горошком	200	Суп картофельный с клецками	200
гуляш из отварного сердца (говядина)	80/50	Плов из отварной птицы	180	Гуляш из говядины	80	Кабачки тушеные с мясом	180	Котлеты из говядины	80
каша гречневая рассыпчатая	130	Хлеб ржано-пшеничный	50	рис отварной	130	Хлеб ржано-пшеничный	50	Макаронные изделия отварные	130
Хлеб ржано-пшеничный	50			Хлеб ржано-пшеничный	50			Хлеб ржано-пшеничный	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Кисель из концентрированного или ягодного	180	Чай с сахаром	180	Кисель из концентрированного или ягодного	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Чай с сахаром	180
Макаронны, отварные с сыром	130	пудинг творожный со сгущенным молоком	150	котлеты рыбные с соусом красным	80/50	Пирожки печеные с капустой	150	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/20
хлеб пшеничный	40	Фрукты свежие	100	Картофельное пюре	130	Помидор порционный	60	Фрукты свежие	100
				хлеб пшеничный	40	Яйцо отварное	40		

Заведующая



"Утверждаю"

07.09.26 - 21.09.26

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная вязкая молочная	180	Каша дружба (рис и пшено)	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Какао на концентрированном	180	Молоко кипяченое	180	Каша из хлопьев овсяных	180	Каша гречневая молочная жидкая	180	Каша рисовая молочная жидкая	180
молоке		бутерброд с маслом,сыром	55	"Геркулес" жидкая		бутерброд с маслом,сыром	55	бутерброд с джемом	40/20
бутерброд с маслом	45			бутерброд с маслом	45				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК		ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
сок фруктовый в промышленной	100	лимонный напиток	180	сок фруктовый в промышленной	100	Компот из свежих фруктов	180	Сок яблочный	100
упаковке				упаковке		печенье	30		
печенье	30			печенье	30				
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Компот из сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180	Компот из сухофруктов	180	Напиток из плодов шиповника	180	Компот из сухофруктов	180
Салат из кукурузы	60	Огурец свежий порционный	60	Салат из свеклы отварной	60	Огурец свежий порционный	60	салат из моркови	60
Суп картофельный с	200	Суп картофельный с рисом	200	Суп картофельный с бобовыми	200	Свекольник со сметаной	200	Щи из свежей капусты с	200
макаронными изделиями		Курица, тушеная в соусе	80/50	(горох) с гречками		Перец сладкий болгарский	180	картофелем со сметаной	
Плов из отварной говядины	180			гуляш из отварного сердца	80	фаршированный мясом и рисом		Котлеты из говядины	80
Хлеб ржано-пшеничный	50	каша гречневая рассыпчатая	130	(говядина)		Хлеб ржано-пшеничный	50	Картофельное пюре	130
		Хлеб ржано-пшеничный	50	Макаронные изделия отварные	130			Хлеб ржано-пшеничный	50
				Хлеб ржано-пшеничный	50				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Кисель из концентрированного	180	Чай с сахаром	180	Кисель из концентрированного	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
или ягодного		Запеканка из творога со	150/20	или ягодного		Суп молочный с макаронными	200	Ватрушка с творогом	70
Помидор порционный	60	сгущенным молоком		Биточки рыбные	80/50	изделиями		Фрукты свежие	100
Омлет натуральный	100	Фрукты свежие	100	Картофельное пюре	130	Яйцо отварное	40		
хлеб пшеничный	40			хлеб пшеничный	40	хлеб пшеничный	40		

Заведующая



"Утверждаю"